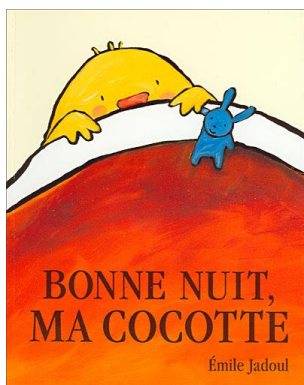


**Une histoire, un câlin et ... au lit !
Des livres sur le sommeil pour les 0-3 ans (et +)
et leurs parents**

Une sélection de la Bibliothèque de Rebecq



Emile Jadoul, *Bonne nuit ma cocotte*, Ecole des loisirs

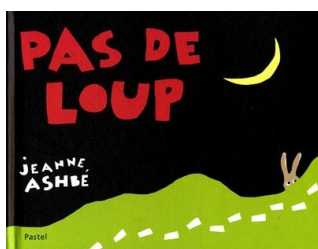
Comme chaque soir, Maman Poule met Cocotte au lit. Mais aujourd'hui, Maman Poule a mis son beau collier. Cocotte n'est pas très rassurée: «Tu ne pars pas, Maman Poule? Dis, tu ne pars pas?» demande-t-elle.

Ramadier & Bourgeau, *Le livre qui dort*, Loulou & Cie

C'est l'heure de se coucher. Mais cette fois, c'est le livre qui a envie qu'on lui raconte une histoire avant de dormir. Doucement, yeux deviennent lourds, puis se ferment quand on lui fait un bisou et il s'endort...



ses

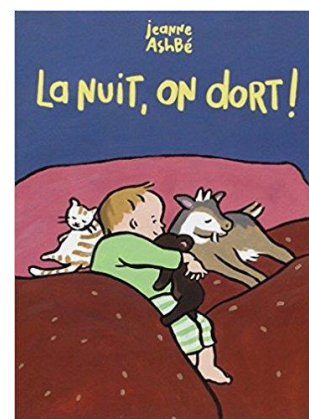


Jeanne Ashbé, *Pas de loup*, Pastel

A pas de loup vers la nuit, de tout petits mots deviennent de grandes aventures... La balade nocturne d'un vaillant petit lapin au pays des sons qui racontent des histoires. Mais il est où le loup?... Chuuut, dodo!

Jeanne Ashbé, *La nuit, on dort*, Pastel

C'est l'histoire d'un petit bonhomme qui, chaque nuit, empêche ses parents de dormir. Quand on est un bébé, c'est plutôt normal. Mais quand on grandit, il y a un moment où on doit dormir tout seul... comme un grand. Et c'est plus facile à dire qu'à faire.



Audrey Poussier

AU LIT TOUT LE MONDE!

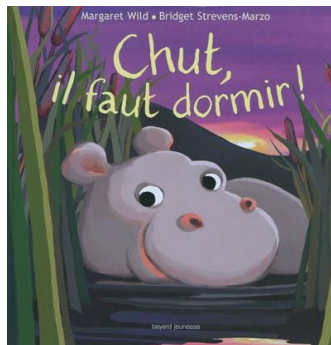


Audrey Poussier, *Au lit, tout le monde*, Loulou & Cie

Dormir avec son doudou, sa bouillotte, son traversin, ça arrive à tout le monde. Mais dormir avec sa boîte à outils, c'est un peu... bizarre... pourtant, ça peut être utile !

Stephanie Blake, *Non pas dodo*, Ecole des loisirs

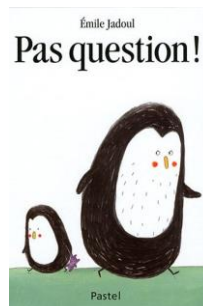
Gaspard et son grand frère Simon ont passé une journée de rêve à construire une Méga Giga Grande Cabane trop stylée ! Mais c'est la nuit maintenant, et il faut dormir. Aïe ! Gaspard a oublié son doudou dans la cabane. Sans doudou, pas de dodo ! Que faire ?



Margaret Wild, *Chut, il faut dormir*, Bayard

Ce soir, Bébé Hippo ne veut pas dormir. Il tourne et se retourne, il grogne, il s'agite, et part se promener dans la jungle. Mais bientôt, ses yeux se ferment et il se met à bâiller...

Emile Jadoul, *Pas question*, Pastel



C'est encore l'heure d'aller se coucher dans la famille pingouin. Mais Léon n'a pas du tout sommeil. «Compte les étoiles», propose Papa. «Le dodo va arriver», dit Maman. Léon va dans sa chambre et il aperçoit par la fenêtre Francis le poisson qui n'a pas sommeil, non plus ! Léon voudrait bien dormir avec Papa et Maman comme Francis. «Juste une fois !»

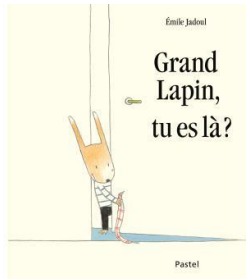


Benoît Charlat, *'Ti lapin magicien*, Loulou & Cie

C'est tellement bien d'être dans un chapeau magique, surtout celui du Ti lapin magicien, il y a tout le confort !

Dorothée de Monfreid, *Dodo*, Loulou & Cie

C'est la nuit, tout le monde dort sauf Nono à cause de Popov qui ronfle. Il demande à Micha de lui lire une histoire. Pedro se réveille, Zaza s'agite. Tandis que Kaki ouvre un oeil, Omar ne veut plus rester dans son lit. Quelle agitation dans la chambre pendant que Popov continue à ronfler !

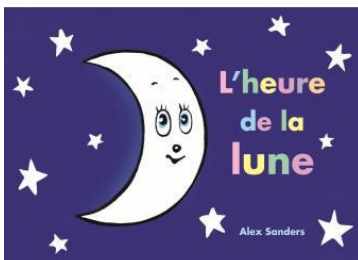


Emile Jadoul, *Grand lapin, tu es là*, Pastel

C'est l'heure du dodo pour les petits lapins ! Petit Lapin réclame à Grand Lapin une histoire, un bisou... une histoire, un, deux, trois bisous. Mais il n'arrive toujours pas à dormir. «Hé ! Grand Lapin, tu restes derrière la porte, hein ?» Comment être sûr que Grand Lapin est encore là ?

Alex Sanders, *Pas encore au dodo ?*, Loulou & Cie

Eh ! Le loup ! Quand tu dis que tu vas croquer les enfants qui ne veulent pas aller se coucher, qu'ils sont fatigués donc plus faciles à attraper, tu n'es pas sérieux ? Si ?



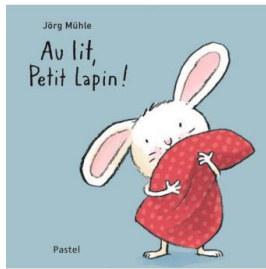
Alex Sanders, *L'heure de la lune*, Ecole des loisirs

Maman Lune veille sur tous les enfants au moment d'aller se coucher. Est-ce que petit lapin a bien brossé ses dents ? Est-ce que petit pingouin a retrouvé son doudou ? Une petite attention pour chacun et hop tout le monde au lit !

Chris Haughton, *Bonne nuit tout le monde*, Thierry Magnier

Petit Ours n'a pas sommeil. Avec Maman Ours, ils partent faire le tour de la forêt, à la rencontre des autres animaux qui, eux, piquent déjà du nez. Alors que chacun bâille et se prépare à dormir, Petit Ours se laisse lui aussi peu à peu emporter dans les bras de Morphée. Bonne nuit tout le monde...



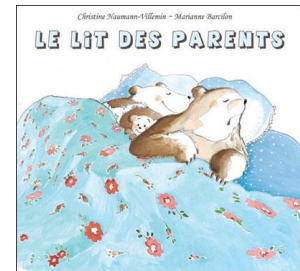


Jörg Mühle, *Au lit, petit lapin*, Pastel

Les dents sont brossées, le pyjama est prêt. Tape des mains et il sera vite enfilé ! C'est le rituel du coucher et il ne faut rien oublier avant que Petit Lapin aille au lit : secouer l'oreiller, une petite caresse dans le dos, avant de se mettre bien au chaud sous la couette. On peut même éteindre la lumière et tourner la page après le bisou-bonne- nuit.

Christine Naumann-Villemin, *Le lit des parents*, Kaléidoscope

Toutes les nuits, l'ourson Léo finit sa nuit dans la chambre de ses parents. Parce qu'il a mal à sa piqûre de moustique, ou alors il a trop chaud, ou trop soif... les prétextes varient, mais jamais l'envie de dormir blotti entre ses deux parents douillots... Or, la grande hibernation des ours arrive, et il faut vraiment que Léo apprenne à dormir seul...



Et pour les adultes

Emmanuelle Rémond, *10 astuces de parents pour mettre ses enfants au lit... et qu'ils y restent*, Fleurus



Sylvie Royant-Parola, *Les mécanismes du sommeil*, Le Pommier



Marie Thirion, *Le sommeil, le rêve et l'enfant : de la naissance à l'adolescence*, Albin Michel

